

# Das Sportprofil (Ot)

Inhalte und Wissenswertes



Zur Person:

Matthias Ohrt, 52 Jahre alt; Studium Sport und Englisch in Kiel

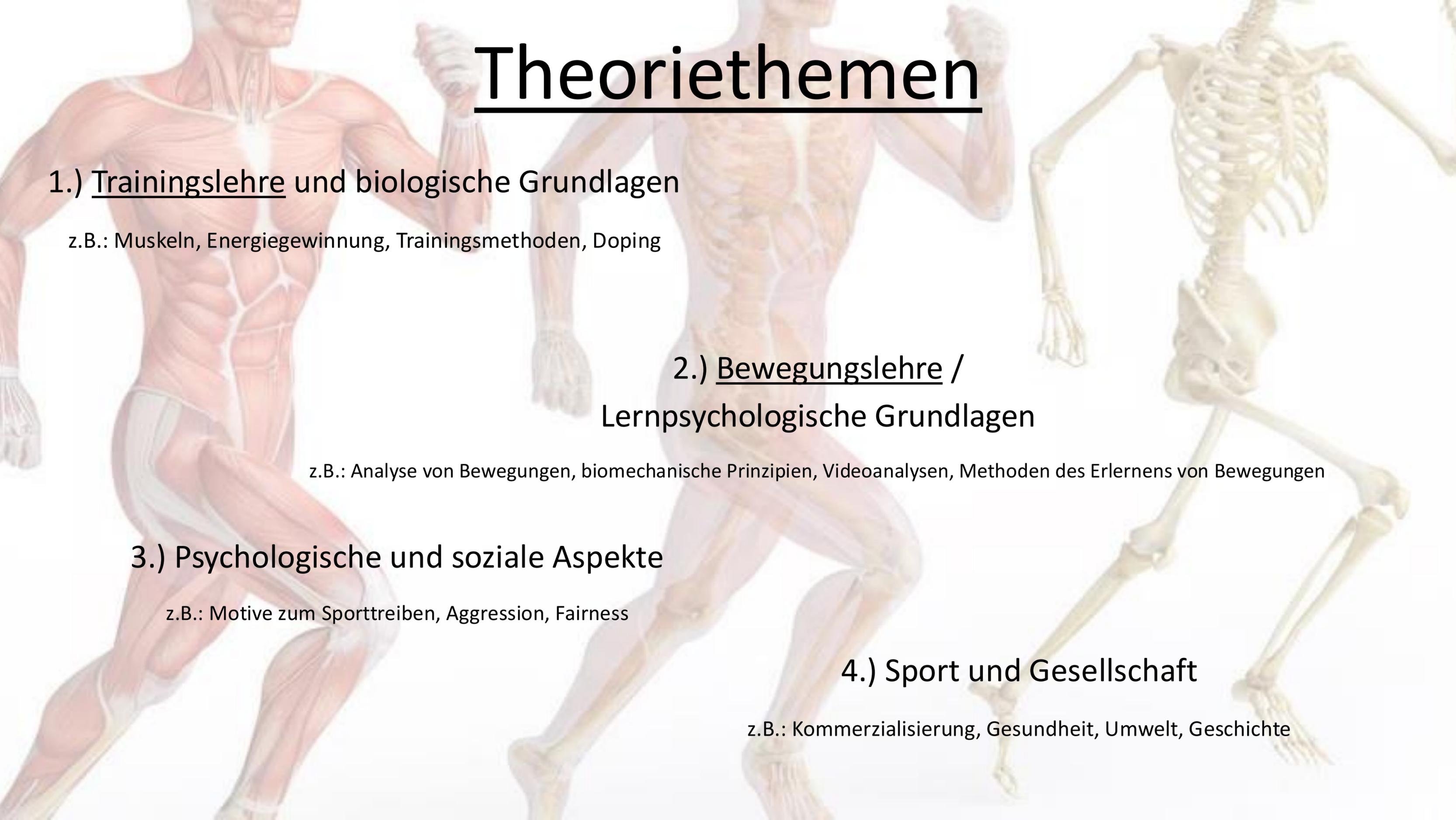
Seit 2003 am BG-S

Funktionen am BG-S (OGS, Sammlung Sport, VB-AG, Bernstorff-Camp)

5x LK bzw. Profil Sport

“Heim-”Sportarten





# Theoriethemen

## 1.) Trainingslehre und biologische Grundlagen

z.B.: Muskeln, Energiegewinnung, Trainingsmethoden, Doping

## 2.) Bewegungslehre / Lernpsychologische Grundlagen

z.B.: Analyse von Bewegungen, biomechanische Prinzipien, Videoanalysen, Methoden des Erlernens von Bewegungen

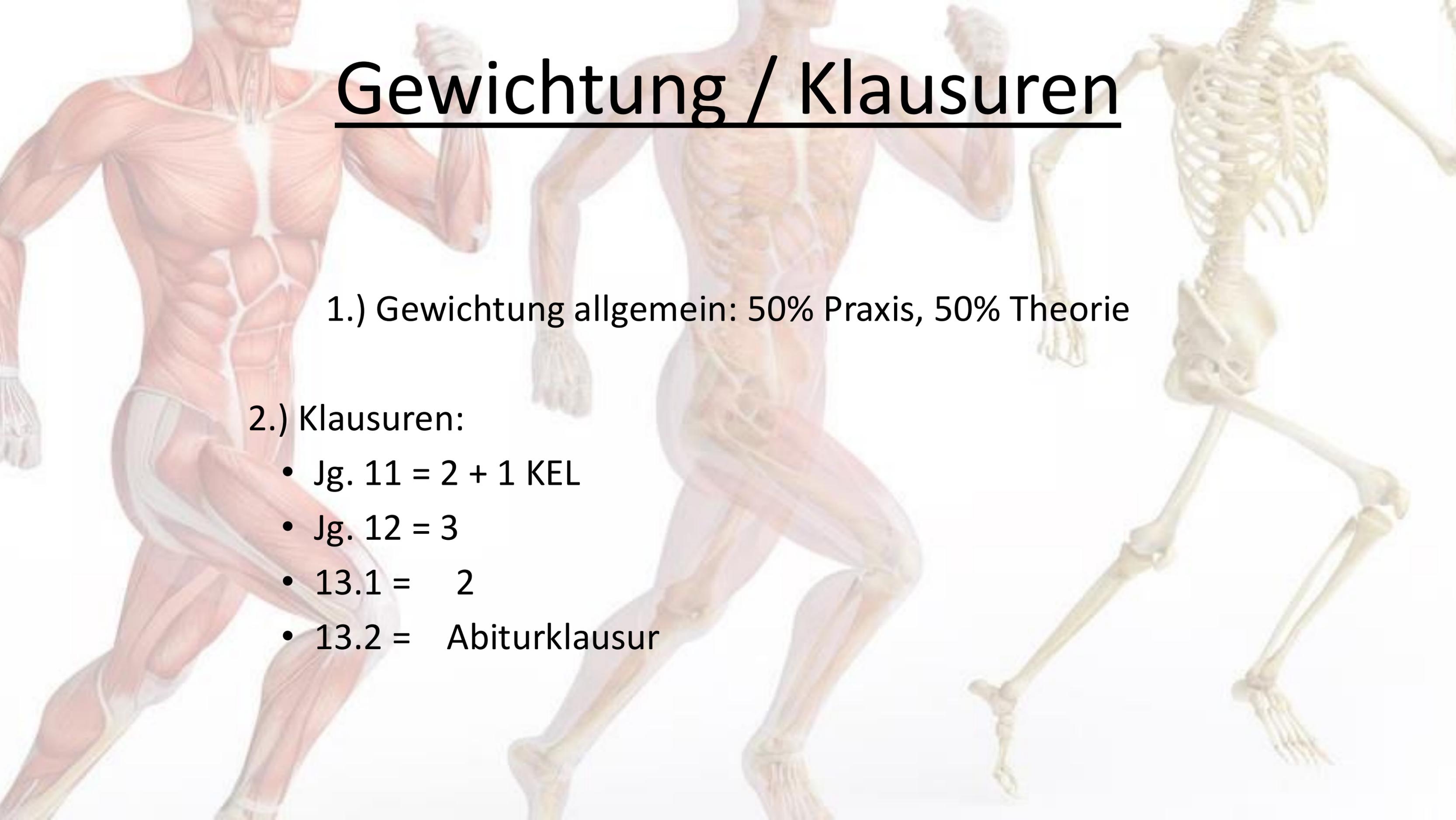
## 3.) Psychologische und soziale Aspekte

z.B.: Motive zum Sporttreiben, Aggression, Fairness

## 4.) Sport und Gesellschaft

z.B.: Kommerzialisierung, Gesundheit, Umwelt, Geschichte

# Gewichtung / Klausuren

The background of the slide features three anatomical illustrations of a human body in a running pose. On the left, a detailed muscle dissection shows the pectoral, abdominal, and leg muscles. In the center, a semi-transparent view reveals the ribcage and spine. On the right, a full skeletal structure is shown, highlighting the ribcage, pelvis, and leg bones.

1.) Gewichtung allgemein: 50% Praxis, 50% Theorie

2.) Klausuren:

- Jg. 11 = 2 + 1 KEL
- Jg. 12 = 3
- 13.1 = 2
- 13.2 = Abiturklausur

# Praxisthemen

## 1.) (Abi-)Individualsportarten

- Leichtathletik
- Gerätturnen
- Fitness

## 2.) (Abi-)Spielsportarten

- Fußball
- Volleyball
- Basketball / Handball

## 3.) Sonstige

- Badminton
- Tennis
- Flag Football
- Ultimate Frisbee
- Yoga

## Abitur:

- Klausur 50%, Praxis 50%
- Praxis: 1x Individualsportart + 1x Spielsportart

# Fahrten / Seminarfach



Jg. 11: Ski / Snowboard  
in Österreich



13.1 Sportliche  
Unternehmung



Jg. 12: Wassersport /  
SUP+Windsurfen  
(evtl. Wellenreiten)

## ? Seminarfach ?

- findet ab 12.1 zweistündig statt
- Allg. Studierfähigkeit / Eigenständigkeit / Projektorientierung / interdisziplinäre und fächerübergreifende Themen

### Beispiele:

- Planung/Durchführung eines Sportfests
- Erkundung und Analyse von Randsportarten
- Videodreh und -analyse
- Erstellen eines eigenen Videos ("Stomp")

# Voraussetzungen



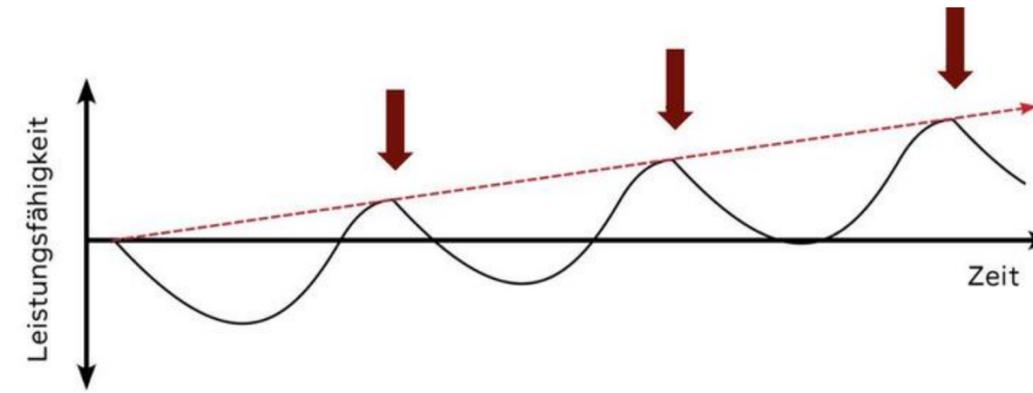
... so nicht zwingend !

# Voraussetzungen

Anstrengungsbereitschaft



Lust auf Neues / Interesse



# Voraussetzungen

Spaß am Sport



Teamplayer



# Das Sportprofil (Ot)

Vielen Dank !

