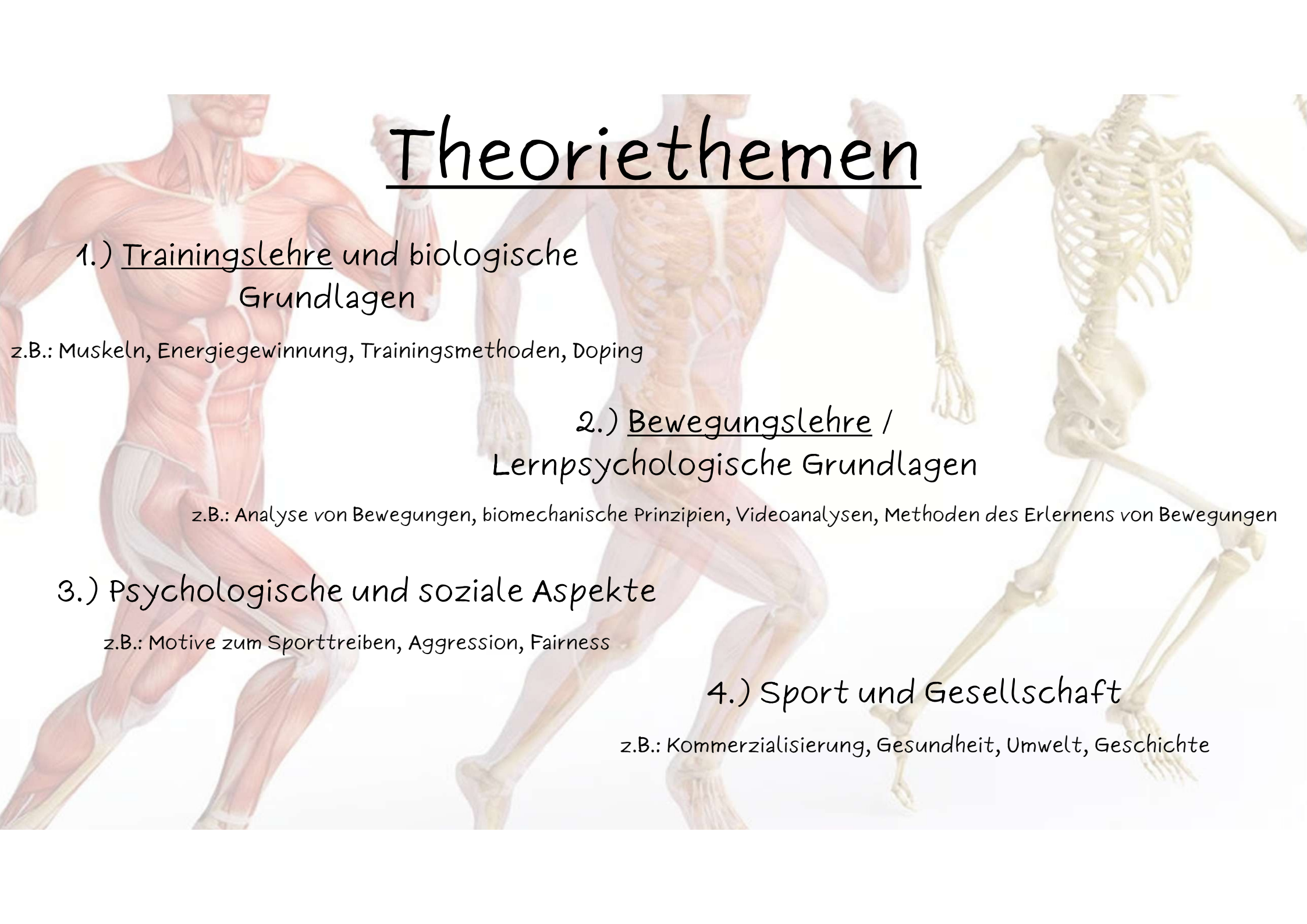


Das Sportprofil am BGS

Inhalte und Wissenswertes



The background of the slide features a semi-transparent anatomical illustration of a human figure in a running pose. On the left, the muscular system is shown in detail with red muscle fibers and white connective tissue. On the right, the skeletal system is visible, showing the ribcage, spine, pelvis, and leg bones. The overall image is light and airy, serving as a backdrop for the text.

Theoriethemem

1.) Trainingslehre und biologische Grundlagen

z.B.: Muskeln, Energiegewinnung, Trainingsmethoden, Doping

2.) Bewegungslehre / Lernpsychologische Grundlagen

z.B.: Analyse von Bewegungen, biomechanische Prinzipien, Videoanalysen, Methoden des Erlernens von Bewegungen

3.) Psychologische und soziale Aspekte

z.B.: Motive zum Sporttreiben, Aggression, Fairness

4.) Sport und Gesellschaft

z.B.: Kommerzialisierung, Gesundheit, Umwelt, Geschichte

Gewichtung / Klausuren

1.) Gewichtung allgemein: 50% Praxis, 50% Theorie

2.) Klausuren:

- Jg. 11 = 2 + 1 KEL
- Jg. 12 = 3
- 13.1 = 2
- 13.2 = Abiturklausur

A top-down view of various sports equipment scattered on a green grassy surface. Visible items include a white and black soccer ball, a yellow tennis ball, a blue and white tennis racket, a red cricket ball, a blue and white athletic shoe, a green and white soccer ball, a red and white flag football, a brown leather baseball glove, a white baseball, a wooden baseball bat, and an orange basketball.

Praxisthemen

1.) Individualsportarten

- Leichtathletik
- Gerätturnen
- Fitness

2.) Spielsportarten

- Fußball
- Volleyball
- Basketball / Handball

3.) Sonstige

- Badminton
- Tennis
- Flag Football
- Ultimate Frisbee
- Yoga

Abitur:

- Klausur 50%, Praxis 50%
- Praxis: 1x Individualsportart + 1x Spielsportart

Fahrten / Seminarfach



Jg. 11: Ski / Snowboard
in Österreich



13.1 Sportliche
Unternehmung



Jg. 12: Wassersport /
SUP+Windsurfen
(evtl. Wellenreiten)

Seminarfach

- findet ab 12.1 zweistündig statt
- Allg. Studierfähigkeit / Eigenständigkeit / Projektorientierung / interdisziplinäre und fächerübergreifende Themen

Beispiele:

- Planung/Durchführung eines Sportfests
- Erkundung und Analyse von Randsportarten
- Videodreh und -analyse

Voraussetzungen

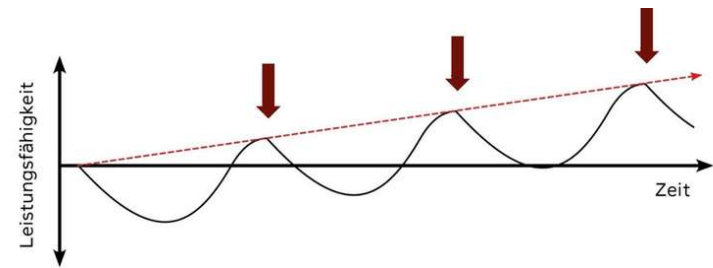


Voraussetzungen

Anstrengungsbereitschaft



Lust auf Neues / Interesse



Voraussetzungen

Spaß am Sport



Teamplayer



Das Sportprofil am BGS

Vielen Dank !

